

# 高齢者のお食事について

## 『加齢による嚥下障害と飲み込みの仕組み』

十分な栄養をお食事に取り続けるための工夫などについて  
栄養士の視点からお話を致します。ぜひご参加ください。



開催日時

9月26日(木)

10:00~12:00 (9:45 受付開始)

開催場所

介護老人保健施設 ケアパーク湘南台  
(藤沢市円行 991 番地)

講師

ケアパーク湘南台 管理栄養士

対象者

藤沢市内にお住まいの介護をしておられる方  
又は、介護に関心のある方など

募集人数

20名程度まで

内容

- ・加齢による嚥下障害と飲み込みの仕組み
- ・キザミ食、やわらか食を食べた時の違いについて
- ・当施設で提供しているソフト食の紹介と試食など

申し込み期間

8月16日(金) から9月25日(水) まで

お申込み・お問い合わせはこちら

お電話でお申込みください

◎ケアパーク湘南台(駐車場有)

☎電話 0466-43-0800

(平日午前9時~午後5時)

FAX 0466-43-0842

◎アクセス

湘南台駅西口 D出口より神奈川中央バスにて5分

のりば「2」 系統：湘21 文教大学行き 乗車

のりば「3」 系統：辻26 辻堂駅北口行き 乗車

→2つ目「桐ヶ谷」バス停下車

※「文教大学行き急行」は停車しませんのでご注意ください。



ケアパーク湘南台